

Competencia socio-emocional

Las experiencias iniciales que vive el niño al ser querido y al desarrollar **relaciones positivas** con adultos cariñosos **afectan todos los aspectos** de comportamiento y desarrollo.

Conocimiento sobre la crianza y el desarrollo infantil

Los niños **crecen sanos** cuando los padres brindan, **no solo cariño**, si no también reglas y expectativas consistentes, **oportunidades seguras** que promuevan la independencia y además los escuchan y se comunican de manera respetuosa.

Conexiones sociales

Los padres con redes sociales de **amigos, familiares y vecinos que les brindan apoyo** emocional, a menudo descubren que así es **más fácil cuidar** a sus hijos y a sí mismos.

5 Factores de protección



Apoyo concreto

Las familias que pueden satisfacer **sus propias necesidades básicas** de alimento, vestimenta, vivienda y transporte – y saben cómo acceder a servicios esenciales como cuidado de niños, atención médica y servicios de salud mental para cubrir necesidades específicas de su familia – **pueden garantizar de mejor manera la seguridad y bienestar de sus hijos.**

Resiliencia

Los padres que son capaces de lidiar con el **estrés diario** y con situaciones de crisis ocasionales, tienen **resiliencia**; es decir tienen la flexibilidad y fortaleza interna necesaria para **reponerse** aun cuando las cosas no marchan tan bien.

Las experiencias adversas en la infancia (ACEs) pueden tener un impacto devastador en la salud a largo plazo.

Cuando un niño vive experiencias adversas en la infancia (ACEs), estas pueden afectar la salud física y mental durante toda la vida. Es por esto que sabemos la importancia de fomentar los factores de protección en los padres, las comunidades y los negocios.

Para más información

Por favor llame al 919-829-8009 o envíe un correo electrónico a info@positivechildhoodalliancenc.org

PositiveChildhoodAllianceNC.org



El Departamento de Salud y la División de Servicios Humanos de los Servicios Sociales del Estado de Carolina del Norte www.ncdhhs.gov | www.ncdhhs.gov/dss
NC DHHS es un empleador y proveedor de igualdad de oportunidad.